

anmeldung

zum Workshop-Tag am 17. April 2021 mit Prof. Dr. med. Maria Schuppert
Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg
Zeughaus / Zeugplatz 4 / 86150 Augsburg / 2. Stock / Albert Greiner Saal



tkva.de

Name, Vorname

- Mitglied des TKV Augsburg-Schwaben e.V.
- Gast / Mitglied eines anderen Tonkünstlerverbandes in Bayern
- Studierende(r) – Immatrikulationsbescheinigung liegt bei

Ich möchte teilnehmen an

- **beiden Workshops**
Mitglieder € 50.- / Gäste € 70.- / Studierende € 30.-
- **Kurs 1 – Musizieren im höheren Lebensalter**
Mitglieder € 30.- / Gäste € 40.- / Studierende € 20.-
- **Kurs 2 – Den Musikeraltag steuern – oder von ihm gesteuert werden??**
Mitglieder € 30.- / Gäste € 40.- / Studierende € 20.-

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für unser Kursangebot (Rückseite dieses Flyers oder unter tkva.de/datenschutzerklärung)

DESIGN mavograph.com



Stadt Augsburg



Stadtsparkasse
Augsburg

BECHSTEIN
Centrum Augsburg
Flügel & Klaviere

TONKÜNSTLERVERBAND
BAYERN E.V.
1919



Bayerisches Staatsministerium
für Wissenschaft und Kunst

Der TKVA wird gefördert durch das Kulturamt der Stadt Augsburg und das Bayerische Staatsministerium für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst in Zusammenarbeit mit dem Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Fortbildungstag
in Augsburg
samstag 17 04 2021



tkva.de

teilnahmebedingungen

Fristen, Zahlung und Stornierung

Anmeldeschluss für beide Kurse ist der **03.04.2021**. Bitte trennen Sie hierfür die nebenstehende Antwortkarte ab und senden diese ausgefüllt und unterschrieben per Post oder per E-Mail an uns zurück. Die in den Kursbeschreibungen genannten Kursgebühren überweisen Sie bitte bis spätestens zum 03.04.2021 an:

Tonkünstlerverband Augsburg-Schwaben e.V.
Stadtsparkasse Augsburg

IBAN **DE10 7205 0000 0000 0362 85**

BIC **AUGSDE77XXX**

Erst nach Eingang der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung wirksam. Für alle Teilnehmer gilt: Bei Stornierung bis 7 Werktage vor Kursbeginn erstatten wir 50% der Kursgebühr. Ab dem 6. Werktag vor Kursbeginn ist leider keine Rückerstattung mehr möglich.

Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung

Mitglieder des Tonkünstlerverbandes Bayern, die als freiberufliche Musiklehrkräfte tätig sind, können mit dem Formular »Antrag auf Bezuschussung einer Fortbildung« Zuschüsse beantragen. Der Antrag muss bis zum 15.11. des jeweiligen Jahres beim Tonkünstlerverband Bayern eingehen.

Kontakt

Gabriele Tluck

Vorsitzende

Tel. 0821 - 71 91 66 Postfach 11 21 13

E-Mail info@tkva.de 86046 Augsburg

Fax 0821 - 60 76 38

tkva.de



tkva.de

Fortbildungstag in Augsburg

prof. dr. med.
maria schuppert
dozentin

samstag
17 04 2021

9³⁰ – 12³⁰
kurs 1

**Musizieren
im höheren
Lebensalter**

14⁰⁰ – 17⁰⁰
kurs 2

**Den Musikeraltag
steuern – oder
von ihm gesteuert
werden??**

**sing- und musikschule
mozartstadt augsburg
zeughaus / zeugplatz 4 / 86150 augsburg
2. stock / albert greiner saal**

Fortbildungstag in Augsburg

**samstag
17 04 2021**

**sing- und musikschule mozartstadt augsburg
zeughaus / zeugplatz 4 / 86150 augsburg
2. stock / albert greiner saal**

**dozentin
prof. dr. med. maria schuppert**

kurs 1 / 9³⁰ – 12³⁰

**Im Spannungsfeld von Gewinn und Verlust:
Musizieren im höheren Lebensalter**

- **Wie altern wir? Erkenntnisse aus Neurowissenschaften und Bewegungsforschung**
- **Wie wirken sich Alternsprozesse auf professionelles Musizieren und musikalisches Lernen bei Laien aus?**
- **Hilfestellungen seitens der Musikphysiologie, Ergonomie und Musikermedizin**
- **Gemeinsame pädagogisch-didaktische Überlegungen**
- **Praktische Übungen zum sanften Mobilisieren, Dehnen und zur Koordinationsschulung für SeniorInnen**

Der Workshop beleuchtet die Aspekte des Alterns im Bereich des professionellen Musizierens und des musikalischen Lernens bei Laien. Der Darlegung von Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und der Bewegungsforschung folgen Hilfestellungen seitens der Musikphysiologie, Ergonomie und Musikermedizin sowie gemeinsame pädagogisch-didaktische Überlegungen. Integriert werden zahlreiche praktische Übungen zum sanften Mobilisieren, Dehnen und zur Koordinationsschulung für SeniorInnen.

kurs 2 / 14⁰⁰ – 17⁰⁰

**Den Musikeralltag steuern –
oder von ihm gesteuert werden??
Hilfestellungen zum Umgang mit
Stressoren (nicht nur) im Musikerberuf**

- **Was ist Stress?**
- **Umgang mit allgemeiner Stressbelastung**
- **Stressmanagement im Musikeralltag**
- **Auftrittsangst – Strategien zum Umgang mit der Angst**
- **Entspannende, balancierende Körperübungen für Alltag und Beruf**
- **Einführung in etablierte Entspannungsverfahren**

In diesem Workshop werden Grundlagen zum Thema Stress und Stressmanagement im Musikerberuf und Alltag vermittelt. Es werden medizinische und psychologische Zusammenhänge der Vielfalt von Stressreaktionen beleuchtet und gemeinsam Ansätze zum Umgang mit Stressoren erarbeitet. Dies schließt Strategien zum Umgang mit Lampenfieber und Auftrittsangst ein. Der Kurs beinhaltet entspannende, balancierende Körperübungen für Alltag und Beruf sowie eine kompakte Einführung in etablierte Entspannungsverfahren.

Prof. Dr. med. Maria Schuppert

studierte Medizin in Würzburg, Hannover und San Francisco, begleitet von intensiven musikalischen Aktivitäten. Seit 1993 befasst sie sich mit der Prävention, Diagnostik und Therapie musikerspezifischer Belastungen und Erkrankungen. Seit 2014 leitet sie den Bereich *Musik & Gesundheit* an der Hochschule für Musik Würzburg und lehrt zudem an der Musikakademie der Stadt Kassel »Louis Spohr«.

Sie ist Mitherausgeberin der Zeitschrift »Musikphysiologie und Musikermedizin«, hat zahlreiche Fachartikel und Buchbeiträge publiziert und war Gründungsmitglied sowie von 2011 – 2017 Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin (www.dgfmm.org).

www.hfm-wuerzburg.de/musikergesundheit

kursgebühren

Mitglieder Kurs 1 oder 2 einzeln € 30,- / beide Kurse € 50,-

Nichtmitglieder Kurs 1 oder 2 einzeln € 40,- / beide Kurse € 70,-

Studierende Kurs 1 oder 2 einzeln € 20,- / beide Kurse € 30,-

wer kann teilnehmen?

MusikerInnen, MusikpädagogInnen, Lehrkräfte in Musikschulen und Musikinstituten, Studierende sowie alle, die sich für dieses Thema interessieren

verlängerung des qualitäts- zertifikats zum musikunterricht

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist anerkannt, um eine Verlängerung des Qualitätszertifikats zum Musikunterricht zu erhalten. Sie wird mit insgesamt 6 Std. angerechnet. Das Qualitätszertifikat wird gemeinsam vom Bayerischen Staatsministerium für Wissenschaft und Kunst, dem Verband Bayerischer Sing- und Musikschulen und dem Tonkünstlerverband Bayern herausgegeben

anmeldung / teilnahmebedingungen

Siehe Rückseite.

anmeldung senden

per E-Mail: info@tkva.de

per Fax: 0921 - 60 76 38

oder Karte abtrennen und per Post senden.

absender

Name, Vorname

Tel./ Mobil

E-Mail

Ich habe die Bedingungen zur Anmeldung (im Flyer oder auf tkva.de/datenschutz/erklärung) gelesen und willige ein.

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine Daten zur Bearbeitung meiner Anmeldung verwendet werden.

Datum

Unterschrift

An den

Tonkünstlerverband

Augsburg-Schwaben e.V.

Postfach 112 113

86046 Augsburg

bitte
ausreichend
frankieren